В нашей школе организовано двухразовое горячее питание для всех детей . Питание организуется в соответствии с Положением об организации питания в МОУ ООШ с Лунино

**График питания в школьной столовой**

**Завтрак:** 9.45 - 10.05 (1 -9 классы)

**Обед:** 12.40 - 13.00  (1-9 классы)

**Стоимость питания**составляет 300 рублей в месяц (200 рублей для малоимущих семей)

**Категории обучающихся, имеющих право на получение дотаций на питание:**

***- Д*ети из СОП семей (ксерокопия удостоверения)**

- ***Д*ети из малоимущих семей (справка с УСЗН)**

Приказ №35 от 01.09.2015 года «О создании бракеражной комиссии»

 Приказ №38 от 01.09.2015 года «Об организации горячего  питания учащихся».  
 Приказ №38 от 01.09.2015 года «О назначении ответственного за организацию и контроль питания»

**10 самых полезных продуктов питания, являющихся, по мнению ученых самыми полезными для организма.**

* **Яблоки**– содержат множество витаминов и микроэлементов, стимулируют иммунитет и благоприятно действуют на сердечно – сосудистую систему.
* **Рыба** – содержит большое количество жирных кислот, благоприятно действующих на клеточные оболочки.
* **Чеснок** – эффективен при борьбе с простудными заболеваниями.
* **Клубника** – высокое содержание железа в ягоде укрепляет иммунитет.
* **Морковь** – богата бета – каротином.
* **Перец** – содержит витамин С и лютеолин.
* **Бананы** – самый сытный и богатый углеводами фрукт, содержит магний.
* **Зеленый чай**– содержит биологически активное вещество – катехин, способствующее сжиганию жира.
* **Соя** – включает в себя много лецитина и витаминов группы В, укрепляющих нервную систему и улучшающих память. Особенно полезны проростки сои.
* **Молоко** – является основным продуктом питания, содержащим ценные белки, легко перевариваемые жиры и углевод – лактозу. Также молоко богато кальцием.